

25 letture spirituali che non possono mancare nella tua biblioteca

Perché un buon libro è come un buon amico, non ti abbandona mai...

di Luisa Restrepo , Aleteia, [16 settembre 2015](#)

Una delle esperienze più belle della vita consiste nel terminare un buon libro. La lettura amplia i nostri orizzonti, nutre il nostro spirito e ci aiuta a dar voce al nostro mondo interiore. Ma attenzione, non qualsiasi lettura!



Il profitto che apportano i buoni libri è grande quanto lo è il danno provocato dai libri cattivi. Come i primi sono stati spesso causa di conversione di molti peccatori, i secondi provocano la rovina di molti giovani – Sant’Alfonso Maria de’ Liguori

Per la vita spirituale, la lettura è forse necessaria quanto la preghiera. San Bernardo ha scritto che “la lettura spirituale ci prepara alla preghiera e alla pratica delle virtù”, aggiungendo a mo’ di conclusione che “la lettura e la preghiera sono le armi con cui si vince il demonio e si conquista il cielo”. Aiuta moltissimo riservare del tempo nella nostra giornata e allontanarci dalle distrazioni per leggere libri che aumentino la nostra conoscenza e comprensione della fede.



Possiamo prefiggerci la meta di leggere tre libri all’anno! Per aiutarvi in questa risoluzione, l’*équipe* di **Catholic Link** ha compilato una lista di letture spirituali di vari autori per incoraggiarvi a leggerne non solo una, ma varie.

-
1. *La Bibbia cattolica* (Ovviamente!)
 2. *Il Combattimento Spirituale*, Lorenzo Scupoli
 3. *Ortodossia*, G.K. Chesterton
 4. *La Cena dell’Agnello*, Scott Hahn
 5. *La pace del cuore*, Jacques Philippe
 6. *Cinque Pani e Due Pesci*, cardinale François-Xavier Nguyen Van Thuan
 7. *Le lettere di Berlicche*, C. S. Lewis
 8. *Il silenzio di Maria*, Ignacio Larrañaga
 9. *Testimoni della speranza*, cardinale François-Xavier Nguyen Van Thuan

10. *Gesù il Cristo*, Karl Adam
11. *Confessioni*, Sant'Agostino
12. *La libertà interiore*, Jacques Philippe
13. *L'arte di approfittare delle nostre mancanze*, José Tissot
14. *Gesù di Nazaret*, Benedetto XVI
15. *Introduzione alla vita devota*, San Francesco di Sales
16. *Fioretti*, San Francesco d'Assisi
17. *Le glorie di Maria*, Sant'Alfonso Maria de' Liguori
18. *Storia di un'anima*, Santa Teresina del Bambin Gesù
19. *Alle fonti della gioia*, San Francesco di Sales
20. *Chiamati alla vita*, Jacques Philippe
21. *Un fuoco che accende altri fuochi*, Sant'Alberto Hurtado
22. *Il discernimento degli spiriti*, Juan B. Scaramelli
23. *L'amicizia spirituale*, Sant'Aelredo di Rievaulx
24. *Il pozzo di Giacobbe*, Segundo Galilea
25. *Introduzione alla preghiera*, Romano Guardini

Buona lettura!

